

## Velouté de butternut et son mélange d'haricots blanc, de sarrasin et de butternut

---



---

**Temps de préparation : 30 min**

**Temps de cuisson : 1h15**

# Velouté de butternut et son mélange d'haricots blanc, de sarrasin et de butternut

---

# Velouté de butternut et son mélange d'haricots blanc, de sarrasin et de butternut

---

## Pour le velouté de butternut



1 Butternut



1 Oignon



3 carottes



1 cube de bouillon de volaille



1 càc de curry en poudre



10g beurres



Sel et Poivre

## Pour la salade d'accompagnement



50g haricots blanc



15-20g Graines de Sarrasins



50g Butternut



Recette de Maëwenn Harnois, diététicienne