

Spaghetti



Légume ancien que l'on trouvait autrefois dans le jardin de nos grands-parents, cette courge creuse

Carte d'identité de la spaghetti ou "stripetti"

- Type:** légume
- Famille:** Cucurbitacées *Cucurbita maxima*
- Origine:** Amérique
- Saison:** Hiver
- Forme:** en forme ovale
- Couleur:** Jaune ou strié avec des bandes de vert
- Saveur:** douce et très peu prononcé et peut donc se marier avec beaucoup de plat
- Utilisation:** comestible
- Côté culinaire:** les filaments de la chair se préparent à la sauce tomate, en gratin, à la crème ou jus ou en salade

Recettes associées

Spaghetti

- Course spaghetti à l'Italienne
- Spaghetti accompagnée de son filet mignon
- Salade de Spaghetti au pistou
- Gratinade de Spaghetti
- Bouchées de Spaghetti au crabe
- Course spaghetti aromatisée
- Beignets de Spaghetti

Période de commercialisation

Janv	Fevr	Mars	Avri	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Octo	Nove	Déce
Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Non