

# Patidou

---



Un des produits les plus précoces, après le patisson, à découvrir début Juillet, le patidou est une courge comestible aussi appelée "Sweet Dumpling".



# Patidou

---

## Carte d'identité du Patidou

**Type:** légume

**Famille:** Cucurbitacées

**Origine:** Amérique

**Saison:** Hiver

**Forme:** concave côté pédoncule avec des côtés arrondis très marqués

**Couleur:** ivoire avec des striures de couleur vert ou orange

**Saveur:** douce et sucrée avec un léger goût de noisette ou encore de patate douce

**Utilisation:** comestible ou décorative

**Côté culinaire:** farci, cru râpé à la vinaigrette, frit, soufflé, à la vapeur...

---

## Recettes associées

- [Bavarois au Patidou](#)
- [Clafoutis au Patidou](#)
- [cake au patidou](#)
- [Salade d'été au patidou](#)
- [Langoustines et ses galettes de Patidous](#)
- [Mousse de Patidou](#)

## Période de commercialisation

Janv	Fevr	Mars	Avri	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Octo	Nove	Déce
Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui