

Jack Be Little



Carte d'identité du Jack be little

- **Type** : Légume
- **Famille** : Cucurbitacées Cucurbita pepo
- **Origine** : Amérique
- **Saison** : Hiver
- **Forme** : Arrondi, aplati aux deux extrémités et très côtelées
- **Couleur** : Orange foncé et parfois tachetés de vert
- **Saveur** : Douce et sucrée avec un léger goût de châtaigne

Jack Be Little

- **Utilisation** : Comestible ou décorative

Idées recettes :

- Farci
 - Sauté
 - En frite
-

Recettes associées

- Jack Be Little au beurre d'escargot
- Jack be Little au reblochon
- Beignets de Jack be Little

Période de commercialisation

| Janv | Fevr | Mars | Avri | Mai | Juin | Juil | Août | Sept | Octo | Nove | Déce |
|------|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| Oui | Oui | Non | Non | Non | Non | Non | Oui | Oui | Oui | Oui | Oui |