

Jack Be Little



Carte d'identité du Jack be little

- **Type** : Légume
- **Famille** : Cucurbitacées Cucurbita pepo
- **Origine** : Amérique
- **Saison** : Hiver
- **Forme** : Arrondi, aplati aux deux extrémités et très côtelées
- **Couleur** : Orange foncé et parfois tachetés de vert
- **Saveur** : Douce et sucrée avec un léger goût de châtaigne

Jack Be Little

- **Utilisation** : Comestible ou décorative

Idées recettes :

- Farci
 - Sauté
 - En frite
-

Recettes associées

- Jack Be Little au beurre d'escargot
- Jack be Little au reblochon
- Beignets de Jack be Little

Période de commercialisation

Janv	Fevr	Mars	Avri	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Octo	Nove	Déce
Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui