

Graines de courge en sauce

POK_ Graines de courge en sauce

Ingrédients pour 8 personnes :

600 gr de graines

200 ml de crème fraîche

Préparation:

Faites revenir les graines en remuant constamment et broyez-les au mixeur avec de l'eau jusqu'à obtention d'une sauce onctueuse.

Salez, poivrez et rajoutez la crème.