

# Graines de courge en sauce

---

## POK\_ Graines de courge en sauce

### **Ingrédients pour 8 personnes :**

600 gr de graines

200 ml de crème fraîche

### **Préparation:**

Faites revenir les graines en remuant constamment et broyez-les au mixeur avec de l'eau jusqu'à obtention d'une sauce onctueuse.

Salez, poivrez et rajoutez la crème.