



## Carte d'identité du Giraumon ou "turban d'aladin" ou "bonnet turc" ou "cul de singe"

- Type:** légume
- Famille:** Cucurbitacées *Cucurbita maxima*
- Origine:** Amérique
- Saison:** Hiver
- Forme:** de taille modeste et surmonté d'une calotte hémisphérique à trois-quatre bosses
- Couleur:** tricolore (rouge, blanc, vert)
- Saveur:** douce et sucrée avec un léger goût de noisette
- Utilisation:** comestible
- Côté culinaire:** cuit à la vapeur ou à l'eau, en gratin ou sauté à la poêle, en omelette ...

## Recettes associées

- [Velouté de Giraumon à la crème](#)
- [Tourte de Giraumon à la pomme de terre](#)
- [Omelette au Giraumon](#)
- [Potage épicé de tomate et de giraumon](#)
- [Fondue de Giraumons](#)
- [Gratin de Giraumon](#)

## Période de commercialisation

Janv	Fevr	Mars	Avri	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Octo	Nove	Déce
Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui